

## Participation aux frais

Adulte : 10 €, Enfants de 10 à 16 ans : 5 €

Gratuit pour les adhérents

### Réservation - annulation

La réservation est nécessaire, elle se fait **obligatoirement** en téléphonant au **06 12 42 86 97**. En cas d'indisponibilité des guides, les sorties sont retirées du programme.

Les enfants ne sont admis qu'à partir de 10 ans.

Pour les groupes, la réservation se fait par écrit en précisant le nombre de participants,

L'association à tout moment, se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (météo). Les participants sont prévenus par téléphone, ou sur place.

### Équipement

Tenue sportive, chaussures de marche indispensables. Pour dépanner, une paire de chaussures à votre pointure est mise à votre disposition (0,5€). Le bâton de marche est **proscrit**, il devient encombrant dans les rochers



Prévoir 1 litre d'eau par personne et quelques provisions à grignoter. Si le départ a lieu en matinée, prévoir le pique-nique dans votre sac à dos.

Pendant la randonnée

L'itinéraire, tributaire des marées, comporte une marche dans le chaos de rochers qui peut être épuisante. Une activité physique régulière facilite l'exercice.

(durée environ 5h).

Les participants sont sous la responsabilité des guides. Ils se conforment aux conseils et consignes de sécurité qui leurs sont donnés. Sur le parcours ils ne précèdent jamais les guides, ils ne s'écartent pas, ne quittent pas les itinéraires. **Tout manquement engage la responsabilité de son auteur.**

**Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.**

**RDV : à proximité du Nez de Jobourg,**

Parking de la buvette de la falaise

N 49°40'38'' – W 01°56'20''

GPS : 49.677220 – 01.93880

## Dates et Heures de rendez-vous 2023

Août 2023

COMPLÈT

Septembre 2023

ANNULÉE	Mardi 01	88	11 :00
ANNULÉE	Mercredi 02	98	12 :15
ANNULÉE	Jeudi 03	104	13 :00
COMPLÈT	Vendredi 04	104	13 :45
ANNULÉE	Samedi 05	97	14 :30
COMPLÈT	Dimanche 06	92	15 :00

COMPLÈT	Jeudi 17	80	11 :30
COMPLÈT	Vendredi 18	81	12 :00
COMPLÈT	Samedi 19	80	12 :30

COMPLÈT	Mercredi 30	95	11 :15
ANNULÉE	Jeudi 31	107	12 :15

COMPLÈT	Vendredi 01	112	12 :45
COMPLÈT	Samedi 02	110	13 :30
COMPLÈT	Dimanche 03	101	14 :00

ANNULÉE	Jeudi 28	100	10 :45
ANNULÉE	Vendredi 29	110	11 :30
COMPLÈT	Samedi 30	112	12 :15

Avec pique-nique

### À la découverte de la Hague

Association loi 1901 Agréée Jeunesse  
et Éducation populaire  
Affiliée à la fédération Française  
de la randonnée pédestre

COTENTIN  
UNIQUE  
PAR NATURE



Tél. 06 12 42 86 97

6 rue de Saintonge 50130 Cherbourg en Cotentin

site : [www.aladecouvertedelahague.fr](http://www.aladecouvertedelahague.fr)

mail : [aladecouvertedelahague@gmail.com](mailto:aladecouvertedelahague@gmail.com)