

Participation aux frais

Adulte : 7,5 €, Enfants de 10 à 16 ans : 3 €

Gratuit pour les adhérents

Réservation - annulation

La réservation est nécessaire, elle se fait **obligatoirement** en téléphonant au **06 12 42 86 97**. En cas d'indisponibilité des guides, les sorties sont retirées du programme.

Les enfants ne sont admis qu'à partir de 10 ans.

Pour les groupes, la réservation se fait par écrit en précisant le nombre de participants,

L'association à tout moment, se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (météo). Les participants sont prévenus par téléphone, ou sur place.

Équipement

Tenue sportive, chaussures de marche indispensables. Pour dépanner, une paire de chaussures à votre pointure est mise à votre disposition (0,5€). *Le bâton de marche est proscrit*, il devient encombrant dans les rochers



Prévoir **1 litre d'eau par personne** et quelques provisions à grignoter. *Si le départ a lieu en matinée, prévoir le pique-nique dans votre sac à dos.*

Pendant la randonnée

L'itinéraire, tributaire des marées, comporte une marche dans le chaos de rochers qui peut être épuisante. Une activité physique régulière facilite l'exercice.

(durée environ 5h).

Les participants sont sous la responsabilité des guides. Ils se conforment aux conseils et consignes de sécurité qui leurs sont donnés. Sur le parcours ils ne précèdent jamais les guides, ils ne s'écartent pas, ne quittent pas les itinéraires. *Tout manquement engage la responsabilité de son auteur.*

Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.

RDV : à proximité du Nez de Jobourg,

Parking de la buvette de la falaise

N 49°40'38'' – W 01°56'20''

GPS : 49.677220 – 01.93880

Dates et Heures de rendez-vous 2022

Juillet 2022

Samedi 16	97	13 :15
Dimanche 17	93	14 :00
Lundi 18	91	14 :45

Samedi 30	76	12 :15
Dimanche 31	77	12 :45

Août 2022

Lundi 01	77	13 :30
Mardi 02	75	14 :00

Jeudi 11	83	10 :30
Vendredi 12	95	11 :15
Samedi 13	102	12 :00
Dimanche 14	103	12 :45
Lundi 15	99	13 :30
Mardi 16	90	14 :15

Samedi 27	78	11 :15
Dimanche 28	86	12 :00
Lundi 29	87	12 :30
Mardi 30	87	13 :00

Septembre 2022

Vendredi 09	86	10 :30
Samedi 10	98	11 :00
Dimanche 11	102	11 :45
Lundi 12	105	12 :15
Mardi 13	100	13 :00
Mercredi 14	90	13 :45
Jeudi 15	79	14 :15

Dimanche 25	83	11 :00
Lundi 26	90	11 :30
Mardi 27	95	12 :00
Mercredi 28	95	12 :30
Jeudi 29	92	13 :15
Vendredi 30	84	13 :45

Avec pique-nique

À la découverte de la Hague

Association loi 1901 Agréée Jeunesse
et Éducation populaire

Affiliée à la Fédération Française
de la randonnée pédestre

COTENTIN
UNIQUE
NATURE



Tél. 06 12 42 86 97

6 rue de Saintonge 50130 Cherbourg en Cotentin

site : www.aladecouvertedelahague.fr

mail : aladecouvertedelahague@gmail.com