

Participation aux frais

Adulte : 5 €

Enfants de 10 à 16 ans : 2,50 €

Gratuit pour les adhérents

Réservation - annulation

La réservation est nécessaire, elle se fait **obligatoirement** en téléphonant au **06 12 42 86 97**. En cas d'indisponibilité des guides, les sorties sont retirées du programme.

Les enfants ne sont admis qu'à partir de 10 ans.

Pour les groupes, la réservation se fait par écrit en précisant le nombre de participants.

L'association, à tout moment, se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (météo). Les participants inscrits sont prévenus par téléphone, ou sur place.

Équipement

Tenue sportive, chaussures de marche indispensables. Pour dépanner, une paire de chaussures à votre pointure est mise à votre disposition (0,5 €). **Le bâton de marche est proscrit**, il devient encombrant dans les rochers.



Prévoir 1 litre d'eau par personne et quelques provisions à grignoter. **Si le départ a lieu en matinée, prévoir le pique-nique dans votre sac à dos**.

Pendant la randonnée

L'itinéraire tributaire des marées exige une bonne forme physique (durée environ 5 heures).

Les participants sont sous la responsabilité des guides. Ils se conforment aux conseils et consignes de sécurité qui leurs sont donnés. Sur le parcours ils ne précèdent jamais les guides, ils ne s'écartent pas, ne quittent pas les itinéraires. **Tout manquement engage la responsabilité de son auteur**.

Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.

RDV : à proximité du Nez de Jobourg
Parking de la buvette
N 49°40'38" - W 01°56'20"
GPS : 49.677220 – 01.93880

Dates et heures des rendez-vous

Juillet 2018		
	Coefficient	Rendez-vous
Lundi 16	101	13 h 30
Mardi 17	93	14 h 30
Mercredi 18	82	15 h 30
Samedi 28	77	11 h 45
Dimanche 29	78	12 h 15
Lundi 30	78	12 h 45
Mardi 31	77	13 h 30
Août 2018		
	Coefficient	Rendez-vous
Jeudi 9	78	09 h 15
Vendredi 10	92	10 h 00
Samedi 11	103	10 h 45
Dimanche 12	109	11 h 30
Lundi 13	109	12 h 15
Mardi 14	107	13 h 15
Mercredi 15	98	14 h 00
Jeudi 16	85	14 h 45
Samedi 25	75	11 h 00
Dimanche 26	80	11 h 30
Lundi 27	84	12 h 00
Mardi 28	86	12 h 30
Mercredi 29	85	13 h 00
Jeudi 30	83	13 h 30
Vendredi 31	77	14 h 15

Septembre 2018		
	Coefficient	Rendez-vous
Samedi 8	93	10 h 00
Dimanche 9	105	10 h 45
Lundi 10	111	11 h 15
Mardi 11	110	12 h 00
Mercredi 12	104	12 h 45
Jeudi 13	99	13 h 30
Vendredi 14	85	14 h 15
Dimanche 23	76	10 h 30
Lundi 24	84	11 h 00
Mardi 25	89	11 h 30
Mercredi 26	92	12 h 00
Jeudi 27	91	12 h 30
Vendredi 28	87	13 h 15
Samedi 29	84	13 h 45
Dimanche 30	75	14 h 30

À la découverte de la Hague



Association loi 1901
Agréée jeunesse
et Éducation populaire
Affiliée à la Fédération française
de la Randonnée pédestre



Tél. : 06 12 42 86 97

6 rue de Saintonge - 50130 Cherbourg-en-Cotentin

site : www.aladecouvertedelahague.fr
mail : aladecouvertedelahague@gmail.com