



# A LA DECOUVERTE DE LA HAGUE

Association loi 1901  
Affiliée  N° 04930

173 rue Max Pol Fouchet 50130 CHERBOURG EN COTENTIN

Tel : 06 12 42 86 97

N° SIRET : 4979632070001

## CALENDRIER DES RANDONNÉES 2023 - 2024

(PROGRAMME DES ADHÉRENTS)

*(Établi lors de la réunion du 21 octobre 2023)*

Pensez à renouveler votre adhésion. Cotisation annuelle 10 € par personne. Un bulletin d'adhésion vous est fourni à la suite de ce programme.

Les randonnées sont tributaires des conditions sanitaires en place au moment du départ.

-----  
- Afin de ne pas retarder l'heure de départ des randonnées, les adhésions à l'association se feront avant l'heure de départ indiquée sur le programme.


- En randonnée, pour des raisons de sécurité, les participants ne dépassent pas les guides de tête qui règlent l'allure en fonction des indications qui leur sont données, au moyen des talkies walkies, par les guides en serre-file.


- En cas de mauvaises conditions météo, annulation sur place. Annulée d'office en cas d'alerte orange et rouge émise par météo France .



Samedi 2 décembre 2023:

### **Vers le bois du Mont du Roc**

 Départ à 14h parking du bourg de **Martinvast**

 Circuit d'environ 9 km



Dimanche 17 décembre 2023

## La Sabine par Saint Nazaire

📍 Départ à 14 h, parking du stade/ salle des fêtes de **Gréville Hague**

📏 Circuit d'environ 9 km



Samedi 6 janvier 2024 :

## Le têt

📍 Départ à 14 h, parking du stade Joseph Bocher à **Equeurdreville**

📏 Circuit d'environ 9 km



Dimanche 28 janvier 2024 :

## Ton moulin va trop vite

📍 Départ à 14 h, parking de la salle des fêtes, moulin du Cotentin à **Fierville Les mines**

📏 Circuit d'environ 8,5 km



Samedi 17 février 2024 :

## Biville par chemins de croix

📍 Départ à 14 h, parking de la mairie de **Biville**

📏 Circuit d'environ 10,5 km



Dimanche 10 mars 2024 :

## Entre diable et calvaire

📍 Départ à 14 h, parking de la Mairie de **Brillevast**

📏 Circuit d'environ 10 km



Samedi 23 mars 2024 :

## Les beaux Monts

📍 Départ à 14 h, parking de la piscine de **Beaumont Hague**

📏 Circuit d'environ 8,5 km



Samedi 6 avril 2024 :

## Elle est chauve la souris

- 📍 Départ à 14 h, parking de la **baie d'Ecalgrain**
- 📏 Circuit d'environ 10 km



Dimanche 21 avril 2024 :

## Le soleil se lève à l'Est

- 📍 Départ à 6 h 45, parking de l'église de **La Pernelle**
- 📏 Circuit d'environ 8 km
- Ceux qui le souhaitent apportent boisson chaude et viennoiserie pour un petit déjeuner pris ensemble avant la randonnée



Dimanche 12 mai 2024 :

## Sur les pas de Prévert

- 📍 Départ à 14 h, parking de l'église d'**Omonville la Petite**
- 📏 Circuit d'environ 9,5 km



Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 :

## Les trois vallées

- 📍 Départ à 14h, parking de la vallée des moulins à **Fermanville**
- 📏 Circuit d'environ 10 km



Dimanche 9 juin 2024 :

## Randonnée Parenthèse

- 📍 Départ à 14h, parking de la salle des fêtes de **TONNEVILLE**
- 📏 Circuit d'environ 7 km



Dimanche 23 juin 2024 :

## 80<sup>ème</sup> Anniversaire D-Day 1944-2024. Souvenir !

- 📍 Départ à 14 h, lieu-dit « le Foyer » carrefour D 902-D 159 (route Bricquebec-Valognes)  
Parking du monument du B17
- 📏 Circuit d'environ **9,3 km**



Samedi 20 juillet 2024 :

## Au pays des sorciers

📍 Départ 14h, parking en dessous de l'église de Le Theil

📏 Circuit d'environ 10 km



Dimanche 11 août 2024:

## Sur les pas de Lucas de Néhou

📍 Départ à 10 h, parking de la Manufacture village de la Glacerie

📏 Circuit en boucle - matin 8 km

- après-midi 10 km

Pique-nique sorti du sac donc possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi.



Samedi 14 septembre 2024:

## Le train sifflera trois fois

📍 Départ à 14 h, parking du stade de Couville

📏 Circuit d'environ 9,5 km.

## SAMEDI 5 OCTOBRE "ASSEMBLÉE GÉNÉRALE"



Samedi 12 octobre 2024 :

## A la belle étoile

📍 Départ à 20 h, parking du Hâble à Omonville la Rogue

📏 Circuit d'environ 7 km.



Dimanche 3 novembre 2024 :

## A la claire Fontaine m'en allant promener

📍 Départ à 14 h, parking espace détente « Clairefontaine » sur D 118 en direction de Biville  
Sainte Croix Hague

📏 Circuit d'environ 10 km



**Samedi 5 octobre 2024 :**

## **Assemblée générale annuelle**

👉 À 20 h 30 à la salle de l'étage du Foyer Jacques Prévert à **Octeville**.

👉 3 accès possibles :

1 : du parking derrière la Poste, passer sous le porche, traverser la rue Pasteur et prendre l'accès piétonnier dans le parc du foyer ;

2 : dans la rue Roger Salengro, à côté du n° 32, prendre l'accès piétonnier dans le parc ;

3 : en haut de la rue R. Salengro, prendre à droite la rue Etienne Dollet et tout de suite à droite, la rue Jacques Prévert (sens unique) ; le parking est côté droit ; monter les marches d'accès au parc ; l'entrée de la salle est derrière la bâtiment.

### 👉 **ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE :**

Ordre du jour :

- Lecture du compte-rendu de la précédente assemblée générale.
- Compte-rendu des activités de la saison.
- Compte-rendu financier.
- Élection des membres sortants du Conseil d'Administration.
- Divers.
- Vos idées, vos suggestions.

📷 Une projection de photos (activités de l'année) et le pot de l'amitié clôturera la soirée.

Du 16 juillet au 30 septembre 2024



## **Découverte des grottes de Jobourg**

Ouvert au public à partir de 10 ans.


Programme des sorties sur le site internet : [www.aladecouvertedelahague.fr](http://www.aladecouvertedelahague.fr)


### **Invitez !**

*Si vous connaissez, dans votre entourage, des personnes qui seraient intéressées par les randonnées, n'hésitez pas à les inviter à nous rejoindre, au moins pour qu'elles voient si notre activité correspond à leur attente, sans obligation d'adhésion, bien sûr.*

## **Rappels :**

☞ Avant de participer à une randonnée, assurez-vous d'avoir pris votre adhésion à l'association.

 Pour la saison en cours (d'octobre 2022 à Octobre 2023), l'adhésion est de 10 € par adulte et de 5,00 € pour les jeunes de moins de 16 ans. Elle permet de participer à toutes les randonnées programmées pour une année, y compris la découverte des grottes de Jobourg (voir le programme des rendez-vous sur notre site internet [www.aladecouvertedelahague.fr](http://www.aladecouvertedelahague.fr)).

 Pour des raisons de sécurité, les chiens (même tenus en laisse) ne sont pas admis aux randonnées.

! L'association se réserve le droit de modifier ou d'annuler une randonnée, si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (notamment en raison de la météo ☁).

## **Licence de la Fédération Française de Randonnée**

Elle n'est pas obligatoire mais elle offre des avantages. Par exemple au niveau des assurances, elle vous couvre pour les accidents corporels pouvant survenir en randonnée quel qu'en soit l'endroit, en France comme à l'étranger (sauf pays exclus) au sein de n'importe quelle association ou en famille. La licence offre aussi des réductions auprès des partenaires de la Fédération par exemple séjours dans les VVF. Rappelons que l'assurance souscrite par l'association chez AXA ne couvre que la responsabilité civile de l'association et de ses dirigeants et animateurs et non les accidents corporels survenant aux adhérents.

- Tarif de la licence - (Responsabilité civile + accidents corporels) formule IRA Individuelle 28€/an, formule familiale FRA 55,80 €/an, chèque à l'ordre de A la Découverte de la Hague. Pour justifier de sa capacité à la pratique de la randonnée, se renseigner auprès de l'association. Le certificat est valable pour 3 saisons. Pour un renouvellement dans les 3 ans, un questionnaire médical est à remplir, conservé par l'intéressé, Si toutes les réponses sont NON vous signez une attestation à remettre au club. Si une des réponses est OUI vous fournissez à nouveau un certificat médical.

FORMATIONS : Nos adhérent (e) s intéressé(e)s pour suivre l'une ou l'autre des formations dispensées par le Comité Départemental de la randonnée peuvent consulter le site : [www.rando50.fr](http://www.rando50.fr) page : les-formationen-de-la-randonnee-pedestre

*Merci à tous nos bénévoles qui consacrent leur temps à préparer et à reconnaître les itinéraires et à guider nos randos pour le plaisir de tous nos adhérents*



# A LA DECOUVERTE DE LA HAGUE

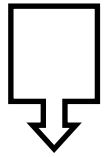
Association loi 1901

Affiliée FFRandonnée  N° 04930

173 rue Max Pol Fouchet 50130 CHERBOURG EN COTENTIN

Tel : 06 12 42 86 97

N° SIRET : 49796320700012



## BULLETIN D'ADHESION

(Merci d'écrire lisiblement, notamment l'adresse mail)

Saison octobre 2023 – octobre 2024

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

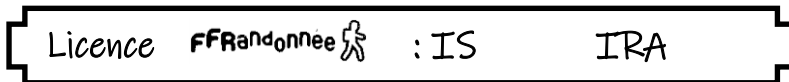

**Localité :** ..... **Code Postal :** .....

**Né(e) le :** ..... **Tel. :** .....

**E-mail :** ..... **Portable :** .....

**Date :** .....

**Signature :** 

 Licence FFRandonnée  : IS IRA

**Encaissement :**

Adhésion association :

Licence :

